

## Vortebehandling

Vorter skyldes smitte med et virus, som kun smitter mennesker. Vortevirus vokser meget langsomt. Derfor kan der gå lang tid, fra man er smittet, indtil vorten viser sig på huden. Man smittes ved berøring af vorten eller via virusholdige afstødte hudceller. Smitterisikoen øges ikke ved at vorten bløder. Hvis der er små rifter i huden eller huden opblødes af vand eller sved, øges risikoen for smitte.

Hvis man undlader at behandle vorterne, vil de med tiden forsvinde ved at kroppen udvikler immunitet. Hos de fleste børn forsvinder vorterne i løbet af 1-2 år, hos voksne kan det tage mange år.

Man nedsætter risikoen for at smitte sig selv og andre ved at holde vorten tildækket med en klar neglelak eller et vortemiddel (Vortex eller Verucid), som kan købes på apoteket. Brugen af badesko nedsætter risikoen for at blive smittet eller at smitte andre med fodvorter. Hvis man piller eller bider i vorterne, kan man smittes med nye vorter til fingre, langs neglene eller på læberne.

Vortebehandling er ofte langvarig, tidskrævende og kan være smertefuld. Der findes ingen behandling, der er velegnet til alle situationer. Behandlingen vil afhænge af alder, antal vorter, hvor på huden de findes og af de gener de fremkalder. Hjemmebehandling er meget vigtig og kan eventuelt suppleres med frysebehandling, men det kan være smertefuldt.

**Tålmodighed, tålmodighed og atter tålmodighed – og vedholdende behandling. Det er det, det drejer sig om.**

### Hjemmebehandling

- Den fortykkede hud over vorten fjernes med hudfil eller skræbes med skalpel. Hvis huden er opblødt er det meget lettere.
- Vorten dækkes af vortemidlet (Vortex eller Verucid), som størkner til en fast hinde. Det er vigtigt at skåne den omgivende hud, f.eks. med vaseline.
- Fodvorter kan efter lakering dækkes af et stykke plaster for at fremme opblødningen. Fingervorter behøver ikke plaster.

- Behandlingen gentages så vidt muligt hver aften og beskæring et par gange om ugen.

### Behandling med Salicylvaselin

- Efter opblødning i vand, skræbes det opløste hud/vorte bort. Denne procedure gentages 2-3 gange ugentlig.
- Placer en filtrering med hullet over vorten.
- Hullet fyldes med salven og tildækkes med et lille stykke plastik.
- Området dækkes med vandtæt plaster uden gazebagside, f.eks. sportstape.
- Salven smøres på hver aften og afvaskes næste morgen. Kan eventuelt sidde nogle dage uden skiftning.

**Hvilken behandling man vælger er uden betydning. Det vigtigste er, at man er vedholdende.**