

Forstoppelse hos børn

Rome kriterium for forstoppelse:

Afføring mindre end 3 gange ugentligt, hvis der ved toiletbesøg er smerter omkring endetarmsåbningen og anstrengelse ved udskillelse. Eller begge dele.

1) Instuktion til brug af af PEG 3350 (Movicol, Moxalole, Lacrofarm, Gangiden m.fl.)

2) Fremgangsmåde

Indikation.

PEG benyttes som 1.valgspræparat til udtømning og vedligeholdelsesbehandling i forbindelse med obstipation og fækal inkontinens hos børn.

Ved problemer pga. smag kan Movicol junior forsøges.

Dispenseringsform, håndtering og holdbarhed.

PEG er et hvidt pulver som købes i afdelte breve, 1 brev svarer til ca. 5 teskefulde og vejer 13 gram. Pulveret i 1 enkeltdosisbeholder opløses i 125 ml væske. Junior-præparater opløses i ca. 62,5 ml væske. Det er vigtigt at blandingsforholdet overholdes. Pulveret må blandes op i den form for drik som barnet kan acceptere at drikke – fx saft, juice, kakaomælk.

Væsken kan opbevares tildækket 24 timer i køleskab (2-8°C) efter opløsning.

Opblandet PEG må blandes i lunkne fødevarer, fx drikkeklar modernmælkserstatning, men må ikke koge med. Kan ligeledes fryses til fx is.

Virkemåde.

PEG indeholder macrogoler, der binder vand og dermed giver et øget volumen af afføringen, som derved blødgøres. Herved normaliseres tarmbevægelserne og tarmtømningen fremskyndes.

Absorberes praktisk talt ikke fra mave-tarmkanalen og påvirker ikke væske- og elektrolyt-balancen. Virkningen indtræder efter 12-24 timer.

Dosering:

Udtømning:

1 ½ g/kg PEG

Der foretages primært en udtømning af alle knolde og blandingsafføring, hvorved barnet får tynd afføring, type 7 ifølge Bristolskalaen. Det er vigtigt, at udtømningen fortsættes, indtil der er sikkerhed for, at der ikke kommer mere formet afføring. Udtømning varer oftest 2-4 dage. Umiddelbart efter opstart af udtømningsbehandling kan forekomme diarre som følge af overløb. Dette skal **ikke** give anledning til reduktion i PEG-dosis. Behandlingen skal fortsætte, indtil sikker udtømning. Er man i tvivl, er det tilrådeligt at fortsætte med udtømning. Mangelfuld udtømning giver dårligt behandlingsresultat, når man går over til vedligeholdelsesbehandling. Forældre og barn introduceres til Bristolskalaen til vurdering af afføringens konsistens.

Vedligeholdelsesbehandling:

Ca. 1 g/kg PEG

Over et par dage nedtrappes til vedligeholdelsesdosis. Forældrene informeres om ikke at justere i PEG-dosis dagligt. Målet med vedligeholdelsesbehandling er at sikre 1-2 daglige, bløde, smertefrie afføring afføringer af type 4-5.

Kontraindikationer og bivirkninger.

Kontraindikationer:

Ileus og mistanke om ileus, gastro-intestinal perforation, svær kronisk inflammatorisk tarmsygdom, toksisk megacolon, ventrikeltømmningsforstyrrelse (kan ses ved svær sygdom fx svær ketoacidose).

Bivirkninger:

Almindelige (10%): Kvalme, opkastning, abdominalsmerter, meteorisme, diarré, flatulens.

Sjældne (0,01%): Allergiske reaktioner, herunder hududslæt, angioødem og anafylaktisk reaktion.